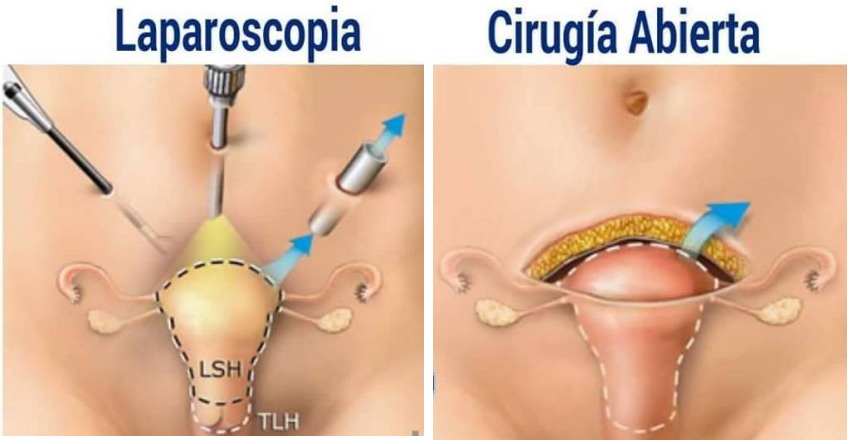
DR. WILBERTH R. MÉNDEZ VIVAS
CIRUGÍA ONCOLÓGICA Y LAPAROSCOPÍA GINECOLÓGICA AVANZADA
CP 4530325 CE 5941906 CSE 8567091 CMO 1077

Urgencias y Preguntas
E-mail: dr.wilberthmendez@hotmail.com
Cel 9999 479068

HISTERECTOMIA LAPAROSCÓPICA

¿Qué es la histerectomía laparoscópica?

Existen 2 métodos para hacer una histerectomía (*retirar la matriz*) de forma estándar o abierta (*requiere de incisión quirúrgica amplia y dolorosa*) y por mínima invasión o laparoscópica, en México y sobre todo en el sureste del país muy pocos cirujanos ginecólogos y oncólogos lo realizan ya que se requiere adiestramiento especial y equipamiento altamente especializado.



¿Qué ventajas ofrece la laparoscopía versus la cirugía abierta?

Las ventajas que se logran mediante este método son múltiples, entre las que se encuentran las siguientes:

- Menor dolor posoperatorio.
- Menor tiempo de recuperación y mejor calidad de vida posoperatoria.
- Menor tiempo de hospitalización posoperatoria.
- Heridas mínimas en la piel.
- Menor tasa de complicaciones en la herida como infecciones y dehiscencias de heridas (sobre todo en pacientes diabéticos).
- Menor sangrado operatorio (pacientes anémicos).
- Mayor control quirúrgico.
- Menor tasa de lesiones vesicales y ureterales.
- Menor formación de adherencias.
- Menor tasa de hernias incisionales.

¿Qué desventajas tiene la laparoscopía?

Las desventajas son muy pocas:

- Necesidad de equipamiento especial.
- Mayor curva de aprendizaje en los cirujanos noveles.

DR. WILBERTH R. MÉNDEZ VIVAS
CIRUGÍA ONCOLÓGICA Y LAPAROSCOPÍA GINECOLÓGICA AVANZADA
CP 4530325 CE 5941906 CSE 8567091 CMO 1077

Urgencias y Preguntas
E-mail: dr.wilberthmendez@hotmail.com
Cel 9999 479068

HISTERECTOMIA LAPAROSCÓPICA

- Mayor tiempo quirúrgico (en los primeros 20 casos, posteriormente es un procedimiento más rápido que la cirugía abierta).

Por eso es que en la actualidad en todo el mundo se realiza cada vez más frecuentemente por vía laparoscópica, al igual que la miomectomía (retirar solo los miomas).

¿Qué pacientes son candidatos al procedimiento por mínima invasión?

Todos los pacientes que requieran histerectomía por diferentes causas como son: Miomatosis uterina, adenomiosis, hiperplasia de endometrio, sangrado uterino anormal, endometriosis, dolor pélvico crónico o cáncer.

¿Qué requisitos se requieren?

Si bien es cierto que en pacientes candidatos este método es por mucho el mejor, se requieren cumplir ciertos requisitos para ser considerada candidata a tal procedimiento entre los cuales destaca:

- No antecedente de múltiples cirugías pélvicas abiertas (excepto cesáreas).
- Antecedente de enfermedad pulmonar obstructiva.
- Úteros voluminosos de más de 500 grs.

En la actualidad no solo se realiza histerectomía laparoscópica en el caso de enfermedad benigna como miomatosis uterina, sangrado uterino anormal, hiperplasia de endometrio, adenomiosis, dolor pélvico crónico, etc, sino además se realiza en casos de cáncer del cuello uterino y en cáncer de endometrio con resultados superiores al manejo quirúrgico convencional.
Por todo lo anterior este procedimiento es de elección en aquellas mujeres que son candidatas a histerectomía y en la medida en que se enteren de que existe esta opción en el tratamiento, con resultados superiores al procedimiento abierto sin aumentar los costos, muchas más pacientes solicitarán este medio quirúrgico por sobre la cirugía abierta o convencional.

En todo el sureste del país somos el equipo quirúrgico que cuenta con la mayor experiencia ya que hemos realizado más de 200 procedimientos de este tipo en los últimos 5 años con resultados extraordinarios, ya que contamos con la mayor y mejor tecnología y la preparación profesional y experiencia que son necesarias para desarrollar con éxito este tipo de procedimientos.

Referencias: www.aagl.com